

栄養成分一覧

2022年6月13日現在

- ・代表的な商品の栄養成分を掲載しています。
- ・エネルギー、栄養成分の数値は目安です。(検査機関等で算出した数値ではありません)
- ・商品内容の変更等に伴い随時更新される場合もございます。

商品名(日本語)	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
ハード (100g当たり)					
バゲットモンジュ	207	6.6	0.9	40.7	1.2
バタール	207	6.6	0.9	40.7	1.2
ベーコンとローズマリーのバゲット	258	8.0	10.1	32.0	1.2
さつまいものパン	232	5.2	3.5	43.1	1.0
イチジクのパン	232	6.0	2.3	46.0	1.1
パン オ フロマーージュ	253	11.3	7.4	32.9	1.1
マンゴーとレモンのパン	233	5.4	0.8	49.5	1.1
チャバタ	233	5.8	4.8	39.1	1.2
2種のオリーブのパン	295	4.9	9.0	32.0	1.4
バジルチャバタ	234	5.6	5.9	37.4	1.2
枝豆チーズベーコン	256	8.8	12.8	24.3	1.4
ヴィエノワーズショコラ	300	7.5	9.9	43.3	0.9
ヴィエノワーズナチュラル	257	7.4	6.4	40.3	1.1
デリスブラン	303	6.6	10.6	43.7	0.9
パン オ ノワ	322	8.4	16.4	35.5	0.9
レザンノア	292	7.5	10.5	41.2	0.9
デリスシトロン	281	5.9	7.1	47.4	0.8
カンパーニュ	204	6.1	1.1	40.8	1.2
エクメック	248	5.8	4.0	44.9	1.2
ピスタチオのパン	278	7.0	8.6	41.8	1.1
オレンジのエクメック	256	4.6	3.3	50.1	1.0
トゥルト	190	5.6	1	38.7	2.0
トゥルトレザン	206	5.1	0.9	44.0	1.6
食パン	251	7.3	6.3	39.5	1.1
全粒粉の食パン	212	6.9	2.8	39.0	1.1
ヴィエノワズリー (1個当たり)					
クロワッサン	216	3.8	11.5	23.1	0.5
パン オ ショコラ	264	4.4	14.2	20.8	0.6
パン オ レザン	329	5.6	14.9	32.4	0.7
ブリエ オ ショコラ	337	5.9	17.2	29.7	0.7
エスカルゴシトロン	348	5.4	16.9	32.4	0.8
甘夏みかんのデニッシュ	246	4.8	10.9	26.3	0.5
クロワッサン オ ザマンド	609	9.3	37.2	51.3	0.6
ショゾン オ ポム	302	3.3	16.9	33.5	0.6
レモンパイ	453	4.4	26.3	48.9	0.6
プチ プリオッシュ シュクル	192	3.9	9.6	21.2	0.5
プレッサンヌシュクル	266	3.9	16.9	23.2	0.5
カヌレ	245	5.1	7.3	34.1	0.1
スコーン	405	6.2	22.5	44.4	0.7
アリュメットセザム(1本当たり)	94	1.8	5.7	6.7	0.7
フーガス・サンド (1個当たり)					
フーガストマトモッツアレラ	388	12.4	17.7	42.4	1.7
パンチェッタとズッキーニのフーガス	399	12.7	19.8	40.5	2.1
ハムとエメンタルチーズのサンド	469	19.9	14.4	60.7	2.8
バインミー	399	17.4	3.9	70.4	3.6
タンドリーチキンサンド	487	14.0	19.5	60.1	2.4
ツナとオリーブのサンド	498	16.0	16.9	60.6	2.5
クロックムッシュ	414	14.9	15.9	49.9	2.0
クロワッサンのクロックムッシュ	361	10.8	21.3	21.2	1.4
パティスリー (1個当たり)					

シューパリジャン	285	6.7	19.6	20.7	0.4
エクレアショコラ	257	5.0	16.2	22.4	0.3
エクレアキャラメル	281	4.3	18.3	24.2	0.4
アールグレイのサブレ	188	1.9	10.5	17.5	0.0
ダイヤモンド	207	2.0	12.8	20.1	0.1
サブレナント	186	2.5	10.8	19.6	0.0
ミルクチョコクッキー	197	2.6	11.8	20.2	0.2
フィナンシェ	140	2.1	8.1	15.1	0.0
ブラウニー	265	3.5	18.5	22.2	0.0
マドレーヌ	96	1.3	5.3	10.4	0.0
ラスク (1包装当たり)					
バゲットラスク	231	6.2	2.7	43.9	1.0
バンドミラスク	259	5.0	5.1	47.3	0.7
パンオレザン ラスク	329	5.6	14.9	32.4	0.7
パンオショコラ ラスク	254	4.2	13.6	19.6	0.6
プリエオショコラ ラスク	337	5.9	17.2	29.7	0.7
クロワッサンラスク	266	3.6	11.7	27.8	0.6
コンフィチュール (100g当たり)					
コンフィチュール フレーズ	186	0.5	0.2	45.0	0.0
コンフィチュール ペッシュマンゴー	206	0.5	0.2	49.0	0.0
コンフィチュール アグリユーム	195	0.4	0.1	47.0	0.0
コンフィチュール フィグ	196	0.8	0.2	47.0	0.0
コンフィチュール フランボワーズ	198	0.9	0.2	46.0	0.0
コンフィチュール ミルク	342	5.9	6.0	66.0	0.2
コンフィチュール ミルティュー	207	0.4	0.2	50.0	0.0