

栄養成分一覧

2022年11月14日現在

- ・代表的な商品の栄養成分を掲載しています。
- ・エネルギー、栄養成分の数値は目安です。(検査機関等で算出した数値ではありません)
- ・商品内容の変更等に伴い随時更新される場合もございます。

商品名(日本語)	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
ハード (100g当たり)					
バゲットモンジュ	271	6.9	1.0	42.6	1.2
バタール	271	6.9	1.0	42.6	1.2
ごぼうと胡椒のバゲット	270	6.6	5.3	37.4	1.0
チョコレートとカシューナッツのバゲット	336	7.4	11.7	43.7	0.9
さつまいものパン	271	5.5	3.6	45.5	1.1
イチジクのパン	274	6.3	2.3	48.5	1.2
パン オ フロマージュ	283	11.8	7.6	35.1	1.2
シャテーヌ	361	5.7	15.2	39.9	1.0
チャバタグランデ	300	6.1	6.5	40.4	1.2
2種類のオリーブのチャバタ	351	5.3	9.3	35.2	1.5
枝豆チーズベーコン	312	9.2	13.2	26.0	1.4
ヴィエノワーズショコラ	359	7.7	10.0	44.2	0.9
ヴィエノワーズナチュラル	296	8.0	6.8	39.6	1.1
デリスブラン	346	7.0	11.0	45.8	1.0
パンオノワ	374	8.8	16.9	37.5	0.9
レザンノワ	336	7.8	11.2	43.3	0.9
デリスベカン	361	7.3	14.3	42.0	1.0
アールグレイとオレンジのパン	314	6.6	5.6	47.3	0.9
カンパーニュ	257	6.4	1.1	43.0	1.3
カンパーニュフリユイルージュ	262	5.0	0.9	50.0	1.0
ミルクチョコと生姜のパン	306	6.4	7.4	46.2	0.9
エクメック	295	6.1	4.0	46.9	1.2
ピスタチオのパン	321	7.4	8.6	44.6	1.2
オレンジのエクメック	297	4.9	3.3	52.8	1.0
ワインとサラミのパン	311	7.8	7.6	35.9	1.3
トウルト	237	6.3	1.1	43.1	2.1
トウルトレザン	256	5.8	1.0	48.8	1.8
食パン	297	7.7	6.6	42.4	1.1
全粒粉の食パン	251	7.1	2.8	40.6	1.1
ヴィエノワズリー (100g当たり)					
クロワッサン	444	6.5	19.3	38.2	0.9
パンオショコラ	438	6.4	20.3	41.7	0.8
パンオレザン	374	5.8	15.0	42.4	0.7
プリエオショコラ	426	6.2	18.4	41.8	0.7
クロワッサンブラリネ	446	6.2	19.3	40.2	0.7
デニッシュマロン	363	4.8	14.7	42.6	0.4
クロワッサンオザマンド	489	5.4	21.5	34.0	0.3
紅茶のクロワッサンオザマンド	511	5.2	20.8	34.0	0.3
ショソソポム	350	3.3	16.4	33.3	0.6
レモンパイ	526	4.1	23.5	31.5	0.6
プチプリオッシュュクル	426	8.3	19.3	39.8	0.6
プレッサンヌシュクル	517	7.0	27.4	36.2	0.5
カヌレ	356	5.2	7.4	38.1	0.1
スコーン	445	6.3	22.8	44.8	0.7
アリュメットセザム	563	7.5	22.8	37.3	0.5
クグロフ	358	7.4	3.7	55.3	0.7
シュトーレン	537	4.5	21.6	49.0	0.2
フーガス・サンド (100g当たり)					
フーガストマトモッツアレラ	249	7.0	9.8	24.3	0.9
カボチャグラタンフーガス	232	8.6	7.7	26.0	1.0

ハムとエメンタルチーズのサンド	273	10.4	8.0	28.9	1.4
鴨肉と洋梨のサンド	253	7.5	10.9	25.3	1.0
バジルチキンときのこのサンド	273	7.3	11.0	26.4	1.3
蒸し鶏とバジルソースのサンド	282	10.5	15.3	20.9	0.9
クロックムッシュ	306	9.3	10.8	23.1	1.2
パティスリー (100g当たり)					
シューパリジャン	274	5.7	16.7	23.2	0.3
エクレアショコラ	348	5.8	19.2	27.1	0.3
エクレアキャラメル	345	4.9	21.7	29.1	0.4
アールグレイのサブレ	518	5.4	26.6	54.3	0.0
ダイヤモンド	572	5.0	31.5	49.7	0.2
サブレナンテ	533	6.3	27.2	50.1	0.2
ミルクチョコクッキー	540	6.9	30.0	51.5	0.5
フィナンシェ	438	6.2	23.8	44.0	0.1
ブラウニー	577	6.3	34.8	35.7	0.1
マドレーヌ	457	5.6	22.6	44.4	0.3
ラスク (100g当たり)					
バゲットラスク	329	6.6	2.7	46.5	1.1
バンドミラスク	363	5.7	5.9	54.9	0.6
パンオレザン ラスク	374	5.8	15.0	42.4	0.7
パンオショコラ ラスク	438	6.4	20.3	41.7	0.8
プリエオショコラ ラスク	426	6.2	18.4	41.8	0.7
クロワッサンラスク	536	5.4	16.0	48.9	0.8
コンフィチュール (100g当たり)					
コンフィチュール フレーズ	186	0.5	0.2	45.0	0.0
コンフィチュール ペッシュマンゴー	206	0.5	0.2	49.0	0.0
コンフィチュール アグリユーム	195	0.4	0.1	47.0	0.0
コンフィチュール フィグ	196	0.8	0.2	47.0	0.0
コンフィチュール フランボワーズ	198	0.9	0.2	46.0	0.0
コンフィチュール ミルク	342	5.9	6.0	66.0	0.2
コンフィチュール ミルティュー	207	0.4	0.2	50.0	0.0