

## 栄養成分一覧

2023年01月16日現在

- ・代表的な商品の栄養成分を掲載しています。
- ・エネルギー、栄養成分の数値は目安です。(検査機関等で算出した数値ではありません)
- ・商品内容の変更等に伴い随時更新される場合もございます。

商品名(日本語)	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
<b>ハード (100g当たり)</b>					
バゲットモンジュ	271	6.9	1.0	42.6	1.2
バタール	271	6.9	1.0	42.6	1.2
さつまいものパン	271	5.5	3.6	45.5	1.1
イチジクのパン	274	6.3	2.3	48.5	1.2
パン オフロマージュ	283	11.8	7.6	35.1	1.2
パンサヴォワヤール	251	8.5	6.3	31.9	1.2
チャバタグランデ	300	6.1	6.5	40.4	1.2
2種類のオリーブのチャバタ	351	5.3	9.3	35.2	1.5
枝豆チーズベーコン	312	9.2	13.2	26.0	1.4
スモークチキンと柚子胡椒のチャバタ	282	6.5	5.7	38.6	1.3
ヴィエノワーズショコラ	359	7.7	10.0	44.2	0.9
ヴィエノワーズナチュラル	296	8.0	6.8	39.6	1.1
デリスブラン	346	7.0	11.0	45.8	1.0
パンオノワ	374	8.8	16.9	37.5	0.9
レザンノワ	336	7.8	11.2	43.3	0.9
ショコラフランボワーズ	326	8.0	8.8	43.9	1.0
カンパーニュ	257	6.4	1.1	43.0	1.3
スモークチーズとベーコンのカンパーニュ	262	7.7	5.1	36.7	1.6
バナノワ	327	5.9	6.7	49.4	0.9
りんごとクルミのパン	298	6.3	6.7	48.2	0.8
エクメック	295	6.1	4.0	46.9	1.2
ピスタチオのパン	321	7.4	8.6	44.6	1.2
トゥルト	237	6.3	1.1	43.1	2.1
トゥルトレザン	256	5.8	1.0	48.8	1.8
食パン	297	7.7	6.6	42.4	1.1
全粒粉の食パン	251	7.1	2.8	40.6	1.1
<b>ヴィエノワズリー (100g当たり)</b>					
クロワッサン	444	6.5	19.3	38.2	0.9
パンオショコラ	438	6.4	20.3	41.7	0.8
パンオレザン	374	5.8	15.0	42.4	0.7
プリエオショコラ	426	6.2	18.4	41.8	0.7
クロワッサンブラリネ	446	6.2	19.3	40.2	0.7
デニッシュショコラオランジュ	337	4.6	15.9	38.2	0.5
ショコラナッツのデニッシュ	503	9.0	28.1	36.5	0.3
クロワッサンオザマンド	489	5.4	21.5	34.0	0.3
ショソノポム	350	3.3	16.4	33.3	0.6
レモンパイ	526	4.1	23.5	31.5	0.6
プチブリオッシュシュクル	426	8.3	19.3	39.8	0.6
プレッサンヌシュクル	517	7.0	27.4	36.2	0.5
カヌレ	356	5.2	7.4	38.1	0.1
スコーン	445	6.3	22.8	44.8	0.7
アリユメットセザム	563	7.5	22.8	37.3	0.5
クグロフ	358	7.4	3.7	55.3	0.7
シュトーレン	537	4.5	21.6	49.0	0.2
<b>フーガス・サンド (100g当たり)</b>					
フーガストマトモッツアレラ	249	7.0	9.8	24.3	0.9
きのことベーコンのフーガス	270	6.9	12.4	23.4	1.1
ハムとエメンタルチーズのサンド	273	10.4	8.0	28.9	1.4
ハムとゴーダチーズのサンド	255	7.8	12.5	21.5	1.1
ニース風サンド	274	7.2	10.8	25.6	1.1
蒸し鶏とバジルソースのサンド	282	10.5	15.3	20.9	0.9

クロックムッシュ	306	9.3	10.8	23.1	1.2
<b>パティスリー (100g当たり)</b>					
シューパリジャン	274	5.7	16.7	23.2	0.3
エクレアショコラ	348	5.8	19.2	27.1	0.3
エクレアキャラメル	345	4.9	21.7	29.1	0.4
アールグレイのサブレ	518	5.4	26.6	54.3	0.0
ダイヤモンド	572	5.0	31.5	49.7	0.2
サブレナント	533	6.3	27.2	50.1	0.2
ミルクチョコクッキー	540	6.9	30.0	51.5	0.5
フィナンシェ	438	6.2	23.8	44.0	0.1
ブラウニー	577	6.3	34.8	35.7	0.1
マドレーヌ	457	5.6	22.6	44.4	0.3
<b>ラスク (100g当たり)</b>					
バゲットラスク	329	6.6	2.7	46.5	1.1
バンドミラスク	363	5.7	5.9	54.9	0.6
パンオレザン ラスク	374	5.8	15.0	42.4	0.7
パンオショコラ ラスク	438	6.4	20.3	41.7	0.8
プリエオショコラ ラスク	426	6.2	18.4	41.8	0.7
クロワッサンラスク	536	5.4	16.0	48.9	0.8
<b>コンフィチュール (100g当たり)</b>					
コンフィチュール フレーズ	186	0.5	0.2	45.0	0.0
コンフィチュール ペッシュマンゴー	206	0.5	0.2	49.0	0.0
コンフィチュール アグリユーム	195	0.4	0.1	47.0	0.0
コンフィチュール フィグ	196	0.8	0.2	47.0	0.0
コンフィチュール フランボワーズ	198	0.9	0.2	46.0	0.0
コンフィチュール ミルク	342	5.9	6.0	66.0	0.2
コンフィチュール ミルティュー	207	0.4	0.2	50.0	0.0