

栄養成分一覧

2023年03月13日現在

- ・代表的な商品の栄養成分を掲載しています。
- ・エネルギー、栄養成分の数値は目安です。(検査機関等で算出した数値ではありません)
- ・商品内容の変更等に伴い随時更新される場合もございます。

商品名(日本語)	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
ハード (100g当たり)					
バゲットモンジュ	271	6.9	1.0	42.6	1.2
バタール	271	6.9	1.0	42.6	1.2
さつまいものパン	271	5.5	3.6	45.5	1.1
イチジクのパン	274	6.3	2.3	48.5	1.2
パン オフロマージュ	283	11.8	7.6	35.1	1.2
アプリコットとピスタチオのパン	274	7.5	5.5	44.8	1.0
チャバタグランデ	300	6.1	6.5	40.4	1.2
2種類のオリーブのチャバタ	351	5.3	9.3	35.2	1.5
枝豆チーズベーコン	312	9.2	13.2	26.0	1.4
新玉ねぎとバターのチャバタ	266	4.8	5.6	32.9	1.0
ヴィエノワーズショコラ	359	7.7	10.0	44.2	0.9
ヴィエノワーズナチュラル	304	7.8	6.7	41.5	1.1
デリスブラン	346	7.0	11.0	45.8	1.0
パンオノワ	374	8.8	16.9	37.5	0.9
レザンノワ	336	7.8	11.2	43.3	0.9
デリスフレーズ	345	6.7	10.3	47.3	0.9
カンパーニュ	257	6.4	1.1	43.0	1.3
スモークチーズとベーコンのカンパーニュ	262	7.7	5.1	36.7	1.6
イチジクとくるみのカンパーニュ	285	6.9	6.7	43.1	1.1
エクメック	295	6.1	4.0	46.9	1.2
ピスタチオのパン	321	7.4	8.6	44.6	1.2
エクメックレモンティー	324	5.3	6.5	51.8	1.0
セリアルデザート	304	6.8	5.5	48.6	0.8
トゥルト	237	6.3	1.1	43.1	2.1
トゥルトレザン	256	5.8	1.0	48.8	1.8
食パン	297	7.7	6.6	42.4	1.1
全粒粉の食パン	251	7.1	2.8	40.6	1.1
ヴィエノワズリー (100g当たり)					
クロワッサン	444	6.5	19.3	38.2	0.9
パンオショコラ	438	6.4	20.3	41.7	0.8
パンオレザン	374	5.8	15.0	42.4	0.7
ブリエオショコラ	426	6.2	18.4	41.8	0.7
クロワッサンブラリネ	446	6.2	19.3	40.2	0.7
デニッシュフレーズ	239	4.2	9.7	30.8	0.4
クロワッサンオザマンド	489	5.4	21.5	34.0	0.3
イチゴのクロワッサンオザマンド	429	5.3	20.3	34.7	0.3
ショソノポム	350	3.3	16.4	33.3	0.6
レモンパイ	526	4.1	23.5	31.5	0.6
プチブリオッシュシュクル	426	8.3	19.3	39.8	0.6
プレッサンヌシュクル	517	7.0	27.4	36.2	0.5
カヌレ	356	5.2	7.4	38.1	0.1
スコーン	445	6.3	22.8	44.8	0.7
アリュメットセザム	563	7.5	22.8	37.3	0.5
クグロフアップルティー	311	4.3	9.2	47.4	0.5
フーガス・サンド (100g当たり)					
フーガストマトモッツアレラ	249	7.0	9.8	24.3	0.9
春キャベツとソーセージのフーガス	276	7.3	13.0	22.0	1.3
ハムとエメンタルチーズのサンド	273	10.4	8.0	28.9	1.4
ハムとゴーダチーズのサンド	255	7.8	12.5	21.5	1.1
新玉ねぎソテーとゴーダチーズのサンド	238	4.9	9.0	22.6	0.9
アボカドとトマトのクリームチーズサンド	243	4.8	10.9	24.0	0.9

クロックムッシュ	306	9.3	10.8	23.1	1.2
パティスリー (100g当たり)					
シューパリジャン	274	5.7	16.7	23.2	0.3
エクレアショコラ	348	5.8	19.2	27.1	0.3
エクレアキャラメル	345	4.9	21.7	29.1	0.4
アールグレイのサブレ	518	5.4	26.6	54.3	0.0
ダイヤモンド	572	5.0	31.5	49.7	0.2
サブレナント	533	6.3	27.2	50.1	0.2
ミルクチョコクッキー	540	6.9	30.0	51.5	0.5
フィナンシェ	438	6.2	23.8	44.0	0.1
ブラウニー	577	6.3	34.8	35.7	0.1
マドレーヌ	457	5.6	22.6	44.4	0.3
ラスク (100g当たり)					
バゲットラスク	329	6.6	2.7	46.5	1.1
バンドミラスク	363	5.7	5.9	54.9	0.6
パンオレザン ラスク	374	5.8	15.0	42.4	0.7
パンオショコラ ラスク	438	6.4	20.3	41.7	0.8
プリエオショコラ ラスク	426	6.2	18.4	41.8	0.7
クロワッサンラスク	536	5.4	16.0	48.9	0.8
コンフィチュール (100g当たり)					
コンフィチュール フレーズ	186	0.5	0.2	45.0	0.0
コンフィチュール ペッシュマンゴー	206	0.5	0.2	49.0	0.0
コンフィチュール アグリユーム	195	0.4	0.1	47.0	0.0
コンフィチュール フィグ	196	0.8	0.2	47.0	0.0
コンフィチュール フランボワーズ	198	0.9	0.2	46.0	0.0
コンフィチュール ミルク	342	5.9	6.0	66.0	0.2
コンフィチュール ミルティュー	207	0.4	0.2	50.0	0.0