

栄養成分一覧

2023年05月15日現在

- ・代表的な商品の栄養成分を掲載しています。
- ・エネルギー、栄養成分の数値は目安です。(検査機関等で算出した数値ではありません)
- ・商品内容の変更等に伴い随時更新される場合もございます。

商品名(日本語)	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
ハード (100g当たり)					
バゲットモンジュ	271	6.9	1.0	42.6	1.2
バタール	271	6.9	1.0	42.6	1.2
フーガスラルドン	264	7.1	10.5	25.7	1.1
さつまいものパン	271	5.5	3.6	45.5	1.1
イチジクのパン	274	6.3	2.3	48.5	1.2
パン オフロマーージュ	283	11.8	7.6	35.1	1.2
チャバタグランデ	300	6.1	6.5	40.4	1.2
2種類のオリーブのチャバタ	351	5.3	9.3	35.2	1.5
枝豆チーズベーコン	312	9.2	13.2	26.0	1.4
バジルチャバタ	282	6.0	6.1	40.1	1.2
ヴィエノワーズショコラ	359	7.7	10.0	44.2	0.9
ヴィエノワーズナチュラル	304	7.8	6.7	41.5	1.1
デリスブラン	346	7.0	11.0	45.8	1.0
パンオノワ	374	8.8	16.9	37.5	0.9
レザンノワ	336	7.8	11.2	43.3	0.9
マンゴーとバニラのパン	301	6.6	5.5	49.9	1.0
デリス抹茶	340	7.2	8.9	47.6	0.9
カンパーニュ	257	6.4	1.1	43.0	1.3
スモークチーズとベーコンのカンパーニュ	262	7.7	5.1	36.7	1.6
エクメック	295	6.1	4.0	46.9	1.2
ピスタチオのパン	321	7.4	8.6	44.6	1.2
オレンジのエクメック	297	4.9	3.2	53.5	1.1
サラミとチーズのパン	276	9.8	7.5	32.8	1.3
トゥルト	237	6.3	1.1	43.1	2.1
トゥルトレザン	256	5.8	1.0	48.8	1.8
食パン	297	7.7	6.6	42.4	1.1
全粒粉の食パン	251	7.1	2.8	40.6	1.1
MKハイファイバーブレッド プレーン	281	6.3	6.1	39.3	0.8
MKハイファイバーブレッド ホワイトチョコ	340	5.9	10.7	42.9	0.7
MKハイファイバーブレッド クルミ	365	7.6	16.8	34.5	0.7
ヴィエノワズリー (100g当たり)					
クロワッサン	444	6.5	19.3	38.2	0.9
パンオショコラ	438	6.4	20.3	41.7	0.8
パンオレザン	374	5.8	15.0	42.4	0.7
プリエオショコラ	426	6.2	18.4	41.8	0.7
クロワッサンブラリネ	446	6.2	19.3	40.2	0.7
甘夏みかんのデニッシュ	247	4.6	10.4	30.5	0.4
クロワッサンオザマンド	489	5.4	21.5	34.0	0.3
ショソノオポム	350	3.3	16.4	33.3	0.6
レモンパイ	526	4.1	23.5	31.5	0.6
プチブリオッシュシュクル	426	8.3	19.3	39.8	0.6
ブレッサンヌシュクル	517	7.0	27.4	36.2	0.5
カヌレ	356	5.2	7.4	38.1	0.1
スコーン	445	6.3	22.8	44.8	0.7
アリュメットセザム	563	7.5	22.8	37.3	0.5
フーガス・サンド (100g当たり)					
フーガストマトモッツアレラ	249	7.0	9.8	24.3	0.9
新じゃがとベーコンのフーガス	223	7.0	7.3	27.4	1.3
ハムとエメンタルチーズのサンド	273	10.4	8.0	28.9	1.4
アボカドとトマトのクリームチーズサンド	243	4.8	10.9	24.0	0.9
合鴨肉とハニーマスタードのバゲットサンド	242	7.4	6.4	28.8	1.4

クロックムッシュ	306	9.3	10.8	23.1	1.2
パティスリー (100g当たり)					
シューパリジャン	274	5.7	16.7	23.2	0.3
エクレアショコラ	348	5.8	19.2	27.1	0.3
エクレアキャラメル	345	4.9	21.7	29.1	0.4
タルトショコラ	512	5.7	29.0	36.5	0.3
タルトシトロン	452	4.2	24.5	39.6	0.3
アールグレイのサブレ	518	5.4	26.6	54.3	0.0
ダイヤモンド	572	5.0	31.5	49.7	0.2
サブレナント	533	6.3	27.2	50.1	0.2
ミルクチョコクッキー	540	6.9	30.0	51.5	0.5
フィナンシェ	438	6.2	23.8	44.0	0.1
ブラウニー	577	6.3	34.8	35.7	0.1
マドレーヌ	457	5.6	22.6	44.4	0.3
ラスク (100g当たり)					
バゲットラスク	329	6.6	2.7	46.5	1.1
バンドミラスク	363	5.7	5.9	54.9	0.6
パンオレザン ラスク	374	5.8	15.0	42.4	0.7
パンオショコラ ラスク	438	6.4	20.3	41.7	0.8
プリエオショコラ ラスク	426	6.2	18.4	41.8	0.7
クロワッサンラスク	536	5.4	16.0	48.9	0.8
コンフィチュール (100g当たり)					
コンフィチュール フレーズ	186	0.5	0.2	45.0	0.0
コンフィチュール ペッシュマンゴー	206	0.5	0.2	49.0	0.0
コンフィチュール アグリユーム	195	0.4	0.1	47.0	0.0
コンフィチュール フィグ	196	0.8	0.2	47.0	0.0
コンフィチュール フランボワーズ	198	0.9	0.2	46.0	0.0
コンフィチュール ミルク	342	5.9	6.0	66.0	0.2
コンフィチュール ミルティュー	207	0.4	0.2	50.0	0.0