

栄養成分一覧

2023年09月11日現在

- ・代表的な商品の栄養成分を掲載しています。
- ・エネルギー、栄養成分の数値は目安です。(検査機関等で算出した数値ではありません)
- ・商品内容の変更等に伴い随時更新される場合もございます。

商品名(日本語)	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
ハード (100g当たり)					
バゲットモンジュ	271	6.9	1.0	42.6	1.2
バタール	271	6.9	1.0	42.6	1.2
ごぼうと胡椒のバゲット	270	6.6	5.3	37.4	1.0
さつまいものパン	271	5.5	3.6	45.5	1.1
イチジクのパン	274	6.3	2.3	48.5	1.2
パン オ フロマーージュ	283	11.8	7.6	35.1	1.2
チャバタグランデ	300	6.1	6.5	40.4	1.2
2種類のオリーブのチャバタ	351	5.3	9.3	35.2	1.5
枝豆チーズベーコン	312	9.2	13.2	26.0	1.4
サラミとグリーンペッパーのパン	354	8.0	11.7	36.3	1.4
ヴィエノワーズショコラ	359	7.7	10.0	44.2	0.9
ヴィエノワーズナチュラル	304	7.8	6.7	41.5	1.1
デリスブラン	346	7.0	11.0	45.8	1.0
パンオノワ	374	8.8	16.9	37.5	0.9
レザンノワ	336	7.8	11.2	43.3	0.9
デーツとコーヒーのパン	311	7.1	7.4	45.3	0.9
キュルクマ	385	8.6	16.9	37.3	0.9
アールグレイとオレンジのパン	298	6.6	5.6	47.3	0.9
カンパーニュ	257	6.4	1.1	43.0	1.3
スモークチーズとベーコンのカンパーニュ	262	7.7	5.1	36.7	1.6
エクメック	295	6.1	4.0	46.9	1.2
ピスタチオのパン	321	7.4	8.6	44.6	1.2
かぼちゃとカシューナッツのパン	288	6.4	7.6	40.7	0.9
シャテーヌ	262	6.1	2.5	47.0	0.9
トゥルト	237	6.3	1.1	43.1	2.1
トゥルトレザン	256	5.8	1.0	48.8	1.8
食パン	297	7.7	6.6	42.4	1.1
全粒粉の食パン	251	7.1	2.8	40.6	1.1
MKハイファイバーブレッド プレーン	281	6.3	6.1	39.3	0.8
MKハイファイバーブレッド ホワイトチョコ	340	5.9	10.7	42.9	0.7
MKハイファイバーブレッド クルミ	365	7.6	16.8	34.5	0.7
ヴィエノワズリー (100g当たり)					
クロワッサン	444	6.5	19.3	38.2	0.9
パンオショコラ	438	6.4	20.3	41.7	0.8
パンオレザン	374	5.8	15.0	42.4	0.7
プリエオショコラ	426	6.2	18.4	41.8	0.7
クロワッサンブラリネ	446	6.2	19.3	40.2	0.7
クロワッサンカネル	446	6.3	17.6	38.4	0.8
シャインマスカットのデニッシュ	395	4.1	14.2	31.8	0.3
クロワッサンオザマンド	489	5.4	21.5	34.0	0.3
ショソンオポム	350	3.3	16.4	33.3	0.6
レモンパイ	526	4.1	23.5	31.5	0.6
プチプリオッシュシュクル	426	8.3	19.3	39.8	0.6
プレッサンヌシュクル	517	7.0	27.4	36.2	0.5
岩泉ヨーグルトとはちみつレモンの冷やして美味しいプリオッシュピッツァ	312	5.1	10.5	30.3	0.3
カヌレ	356	5.2	7.4	38.1	0.1
スコーン	445	6.3	22.8	44.8	0.7
ショコラスコーン	486	6.1	25.3	46.2	0.6
アリュメットセザム	563	7.5	22.8	37.3	0.5
フーガス・サンド (100g当たり)					
フーガストマトモッツアレラ	249	7.0	9.8	24.3	0.9

きのこベーコンのフーガス	258	6.9	12.4	23.4	1.1
ハムとエメンタルチーズのサンド	273	10.4	8.0	28.9	1.4
カレーと蒸し鶏のサンド	326	8.9	19.6	21.3	1.1
バジルチキンときのこのサンド	273	7.3	11.0	26.4	1.3
リオナソーセージとクリームチーズのサンド	265	7.8	12.7	26.0	1.1
クロックムッシュ	306	9.3	10.8	23.1	1.2
パティスリー (100g当たり)					
シューパリジャン	274	5.7	16.7	23.2	0.3
タルトショコラ	512	5.7	29.0	36.5	0.3
タルトシロン	452	4.2	24.5	39.6	0.3
エクレアショコラ	348	5.8	19.2	27.1	0.3
エクレアキャラメル	345	4.9	21.7	29.1	0.4
タルトショコラ	512	5.7	29.0	36.5	0.3
タルトシロン	452	4.2	24.5	39.6	0.3
アールグレイのサブレ	518	5.4	26.6	54.3	0.0
ダイヤモンド	572	5.0	31.5	49.7	0.2
サブレナンテ	533	6.3	27.2	50.1	0.2
ミルクチョコクッキー	540	6.9	30.0	51.5	0.5
フィナンシェ	438	6.2	23.8	44.0	0.1
ブラウニー	577	6.3	34.8	35.7	0.1
マドレーヌ	457	5.6	22.6	44.4	0.3
ラスク (100g当たり)					
バゲットラスク	329	6.6	2.7	46.5	1.1
バンドミラスク	363	5.7	5.9	54.9	0.6
パンオレザン ラスク	374	5.8	15.0	42.4	0.7
パンオショコラ ラスク	438	6.4	20.3	41.7	0.8
ブリエオショコラ ラスク	426	6.2	18.4	41.8	0.7
クロワッサンラスク	536	5.4	16.0	48.9	0.8
コンフィチュール (100g当たり)					
コンフィチュール フレーズ	186	0.5	0.2	45.0	0.0
コンフィチュール ペッシュマンゴー	206	0.5	0.2	49.0	0.0
コンフィチュール アグリユーム	195	0.4	0.1	47.0	0.0
コンフィチュール フィグ	196	0.8	0.2	47.0	0.0
コンフィチュール フランボワーズ	198	0.9	0.2	46.0	0.0
コンフィチュール ミルク	342	5.9	6.0	66.0	0.2
コンフィチュール ミルティュー	207	0.4	0.2	50.0	0.0