

栄養成分一覧

2023年11月13日現在

- ・代表的な商品の栄養成分を掲載しています。
- ・エネルギー、栄養成分の数値は目安です。(検査機関等で算出した数値ではありません)
- ・商品内容の変更等に伴い随時更新される場合もございます。

商品名(日本語)	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
<b>ハード (100g当たり)</b>					
バゲットモンジュ	271	6.9	1.0	42.6	1.2
バタール	271	6.9	1.0	42.6	1.2
ごぼうと胡椒のバゲット	270	6.6	5.3	37.4	1.0
さつまいものパン	271	5.5	3.6	45.5	1.1
イチジクのパン	274	6.3	2.3	48.5	1.2
パン オ フロマーージュ	283	11.8	7.6	35.1	1.2
チャバタグランデ	300	6.1	6.5	40.4	1.2
2種類のオリーブのチャバタ	351	5.3	9.3	35.2	1.5
枝豆チーズベーコン	312	9.2	13.2	26.0	1.4
3種類のチーズのパン	398	9.8	13.4	31.0	1.5
ヴィエノワーズショコラ	359	7.7	10.0	44.2	0.9
ヴィエノワーズナチュラル	304	7.8	6.7	41.5	1.1
デリスブラン	346	7.0	11.0	45.8	1.0
パンオノワ	374	8.8	16.9	37.5	0.9
レザンノワ	336	7.8	11.2	43.3	0.9
デリスベカン	361	7.3	14.3	42.0	1.0
ショコラバナース	356	7.3	10.5	46.8	0.9
アールグレイとオレンジのパン	298	6.6	5.6	47.3	0.9
カンパーニュ	257	6.4	1.1	43.0	1.3
エクメック	295	6.1	4.0	46.9	1.2
ピスタチオのパン	321	7.4	8.6	44.6	1.2
かぼちゃとカシューナッツのパン	288	6.4	7.6	40.7	0.9
りんごとクルミのパン	298	6.3	6.7	48.2	0.8
トゥルト	237	6.3	1.1	43.1	2.1
トゥルトレザン	256	5.8	1.0	48.8	1.8
食パン	297	7.7	6.6	42.4	1.1
全粒粉の食パン	251	7.1	2.8	40.6	1.1
MKハイファイバースブレッド プレーン	281	6.3	6.1	39.3	0.8
MKハイファイバースブレッド ホワイトチョコ	340	5.9	10.7	42.9	0.7
MKハイファイバースブレッド クルミ	365	7.6	16.8	34.5	0.7
<b>ヴィエノワズリー (100g当たり)</b>					
クロワッサン	444	6.5	19.3	38.2	0.9
パンオショコラ	438	6.4	20.3	41.7	0.8
パンオレザン	374	5.8	15.0	42.4	0.7
プリエオショコラ	426	6.2	18.4	41.8	0.7
クロワッサンブラリネ	446	6.2	19.3	40.2	0.7
クロワッサンカネル	446	6.3	17.6	38.4	0.8
デニッシュマロン	363	4.8	14.7	42.6	0.4
クロワッサンオザマンド	489	5.4	21.5	34.0	0.3
ショソソポム	350	3.3	16.4	33.3	0.6
レモンパイ	526	4.1	23.5	31.5	0.6
プチブリオッシュシュクル	426	8.3	19.3	39.8	0.6
プレッサンヌシュクル	517	7.0	27.4	36.2	0.5
カヌレ	356	5.2	7.4	38.1	0.1
スコーン	445	6.3	22.8	44.8	0.7
ショコラスコーン	486	6.1	25.3	46.2	0.6
アリュメットセザム	563	7.5	22.8	37.3	0.5
クグロフ	358	7.4	3.7	55.3	0.7
シュトーレン	537	4.5	21.6	49.0	0.2
<b>フーガス・サンド (100g当たり)</b>					
フーガストマトモッツアレラ	249	7.0	9.8	24.3	0.9

かぼちゃグラタンフーガス	237	7.7	8.0	27.3	0.9
ハムとエメンタルチーズのサンド	273	10.4	8.0	28.9	1.4
パストラミビーフのサンド	375	9.5	21.3	28.8	1.2
バジルチキンときのこのサンド	273	7.3	11.0	26.4	1.3
リオナソーセージとクリームチーズのサンド	265	7.8	12.7	26.0	1.1
クロックムッシュ	306	9.3	10.8	23.1	1.2
<b>パティスリー (100g当たり)</b>					
シューパリジャン	274	5.7	16.7	23.2	0.3
タルトモンジュ	256	3.7	14.4	27.7	0.2
タルトショコラ	512	5.7	29.0	36.5	0.3
タルトシトロン	452	4.2	24.5	39.6	0.3
エクレアショコラ	348	5.8	19.2	27.1	0.3
エクレアキャラメル	345	4.9	21.7	29.1	0.4
アールグレイのサブレ	518	5.4	26.6	54.3	0.0
ダイヤモンド	572	5.0	31.5	49.7	0.2
サブレナンテ	533	6.3	27.2	50.1	0.2
ミルクチョコクッキー	540	6.9	30.0	51.5	0.5
フィナンシェ	438	6.2	23.8	44.0	0.1
ブラウニー	577	6.3	34.8	35.7	0.1
マドレーヌ	457	5.6	22.6	44.4	0.3
バゲットラスク	329	6.6	2.7	46.5	1.1
<b>コンフィチュール (100g当たり)</b>					
コンフィチュール フレーズ	186	0.5	0.2	45.0	0.0
コンフィチュール ペッシュマンゴー	206	0.5	0.2	49.0	0.0
コンフィチュール アグリユーム	195	0.4	0.1	47.0	0.0
コンフィチュール フィグ	196	0.8	0.2	47.0	0.0
コンフィチュール フランボワーズ	198	0.9	0.2	46.0	0.0
コンフィチュール ミルク	342	5.9	6.0	66.0	0.2
コンフィチュール ミルティュー	207	0.4	0.2	50.0	0.0