

栄養成分一覧

2024年10月14日現在

- ・代表的な商品の栄養成分を掲載しています。
- ・エネルギー、栄養成分の数値は目安です。(検査機関等で算出した数値ではありません)
- ・商品内容の変更等に伴い随時更新される場合もございます。

商品名(日本語)	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
ハード (100g当たり)					
バゲットモンジュ	271	6.9	1.0	42.6	1.2
バタール	271	6.9	1.0	42.6	1.2
さつまいものパン	271	5.5	3.6	45.5	1.1
イチジクのパン	274	6.3	2.3	48.5	1.2
パン オフロマージュ	283	11.8	7.6	35.1	1.2
アサス・マカダミア	342	7.1	13.5	39.5	1.1
チャバタ	300	6.1	6.5	40.4	1.2
2種類のオリーブのチャバタ	351	5.3	9.3	35.2	1.5
枝豆チーズベーコン	312	9.2	13.2	26.0	1.4
スモークチキンと柚子胡椒のチャバタ	282	6.5	5.7	38.6	1.3
ヴィエノワーズショコラ	359	7.7	10.0	44.2	0.9
ヴィエノワーズナチュラル	304	7.8	6.7	41.5	1.1
デリスブラン	346	7.0	11.0	45.8	1.0
パンオノワ	374	8.8	16.9	37.5	0.9
レザンノワ	336	7.8	11.2	43.3	0.9
デリスペカン	361	7.3	14.3	42.0	1.0
アールグレイオランジュ	298	6.6	5.6	47.3	0.9
カンパーニュ	257	6.4	1.1	43.0	1.3
シャテーヌ	298	5.5	1.0	49.0	1.1
りんごとクルミのカンパーニュ	312	5.7	5.5	50.0	0.9
エクメック	295	6.1	4.0	46.9	1.2
ピスタチオのパン	321	7.4	8.6	44.6	1.2
かぼちゃとカシューナッツのエクメック	288	6.4	7.6	40.7	0.9
サラミとチーズのカンパーニュ	276	9.8	7.5	32.8	1.3
トゥルト	237	6.3	1.1	43.1	2.1
トゥルトレザン	256	5.8	1.0	48.8	1.8
食パン	297	7.7	6.6	42.4	1.1
全粒粉の食パン	251	7.1	2.8	40.6	1.1
MKハイファイバースブレッド プレーン	276	9.0	8.8	42.6	1.1
MKハイファイバースブレッド ホワイトチョコ	314	8.1	12.3	44.7	1.0
MKハイファイバースブレッド クルミ	342	10.1	18.1	37.1	0.9
ヴィエノワズリー (100g当たり)					
クロワッサン	444	6.5	19.3	38.2	0.9
パンオショコラ	438	6.4	20.3	41.7	0.8
パンオレザン	374	5.8	15.0	42.4	0.7
プリエオショコラ	426	6.2	18.4	41.8	0.7
クロワッサンブラリネ	446	6.2	19.3	40.2	0.7
クロワッサンカネル	446	6.3	17.6	38.4	0.8
デニッシュマロン	363	4.8	14.7	42.6	0.4
クロワッサンオザマンド	489	5.4	21.5	34.0	0.3
ショソノポム	350	3.3	16.4	33.3	0.6
レモンパイ	526	4.1	23.5	31.5	0.6
プチブリオッシュシュクル	426	8.3	19.3	39.8	0.6
プレッサンヌシュクル	517	7.0	27.4	36.2	0.5
カヌレ	356	5.2	7.4	38.1	0.1
スコーン	445	6.3	22.8	44.8	0.7
ショコラスコーン	486	6.1	25.3	46.2	0.6
アリュメットセザム	563	7.5	22.8	37.3	0.5
フーガス・サンド (100g当たり)					
フーガストマトモッツアレラ	249	7.0	9.8	24.3	0.9
スモークチキンとオリーブのフーガス	360	10.0	11.5	23.8	1.3

ハムとエメンタルチーズのサンド	273	10.4	8.0	28.9	1.4
リオナソーセージとクリームチーズのサンド	274	7.4	11.6	27.4	1.2
アボカドとトマトのクリームチーズのサンド	243	4.8	10.9	24.0	0.9
バジルチキンときのこのサンド	270	7.3	10.8	26.4	1.3
クロックムッシュ	306	9.3	10.8	23.1	1.2
パティスリー (100g当たり)					
シューパリジャン	274	5.7	16.7	23.2	0.3
タルトモンジュ	256	3.7	14.4	27.7	0.2
タルトシロン	452	4.2	24.5	39.6	0.3
エクレアショコラ	348	5.8	19.2	27.1	0.3
エクレアキャラメル	345	4.9	21.7	29.1	0.4
アールグレイのサブレ	518	5.4	26.6	54.3	0.0
ダイヤモンド	572	5.0	31.5	49.7	0.2
サブレナンテ	533	6.3	27.2	50.1	0.2
ミルクチョコクッキー	540	6.9	30.0	51.5	0.5
フィナンシェ	438	6.2	23.8	44.0	0.1
ブラウニー	577	6.3	34.8	35.7	0.1
マドレーヌ	457	5.6	22.6	44.4	0.3
バゲットラスク	329	6.6	2.7	46.5	1.1
コンフィチュール (100g当たり)					
コンフィチュール フレーズ	186	0.5	0.2	45.0	0.0
コンフィチュール ペッシュマンゴー	206	0.5	0.2	49.0	0.0
コンフィチュール アグリユーム	195	0.4	0.1	47.0	0.0
コンフィチュール フィグ	196	0.8	0.2	47.0	0.0
コンフィチュール フランボワーズ	198	0.9	0.2	46.0	0.0
コンフィチュール ミルク	342	5.9	6.0	66.0	0.2
コンフィチュール ミルティュー	207	0.4	0.2	50.0	0.0