

栄養成分一覧

2025年3月10日現在

- ・代表的な商品の栄養成分を掲載しています。
- ・エネルギー、栄養成分の数値は目安です。(検査機関等で算出した数値ではありません)
- ・商品内容の変更等に伴い随時更新される場合もございます。

商品名(日本語)	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
ハード (100g当たり)					
バゲットモンジュ	271	6.9	1.0	42.6	1.2
バタール	271	6.9	1.0	42.6	1.2
フーガスラルドン	318	8.2	5.8	36.7	1.3
さつまいものパン	271	5.5	3.6	45.5	1.1
イチジクのパン	274	6.3	2.3	48.5	1.2
パン オ フロマーージュ	283	11.8	7.6	35.1	1.2
チャバタ	300	6.1	6.5	40.4	1.2
2種類のオリーブのチャバタ	351	5.3	9.3	35.2	1.5
枝豆チーズベーコン	312	9.2	13.2	26.0	1.4
新玉ねぎとバターのチャバタ	266	4.8	5.6	32.9	1.0
ヴィエノワーズショコラ	359	7.7	10.0	44.2	0.9
ヴィエノワーズナチュラル	304	7.8	6.7	41.5	1.1
デリスブラン	346	7.0	11.0	45.8	1.0
パンオノワ	374	8.8	16.9	37.5	0.9
レザンノワ	336	7.8	11.2	43.3	0.9
抹茶と柚子のパン	283	6.3	5.3	45.0	0.9
デリスフレーズ	345	6.7	10.3	47.3	0.9
カンパーニュ	257	6.4	1.1	43.0	1.3
カンパーニュフィグゴルゴンゾーラ	263	6.8	2.8	44.4	1.2
エクメック	295	6.1	4.0	46.9	1.2
ピスタチオのパン	321	7.4	8.6	44.6	1.2
ダークチョコレートとヘーゼルナッツのエクメック	342	6.8	11.5	45.4	1.0
黒ゴマのエクメック	340	7.8	10.9	43.0	1.1
トゥルト	237	6.3	1.1	43.1	2.1
トゥルトレザン	256	5.8	1.0	48.8	1.8
食パン	297	7.7	6.6	42.4	1.1
全粒粉の食パン	251	7.1	2.8	40.6	1.1
MKハイファイバーブレッド プレーン	276	9.0	8.8	42.6	1.1
MKハイファイバーブレッド ホワイトチョコ	314	8.1	12.3	44.7	1.0
MKハイファイバーブレッド クルミ	342	10.1	18.1	37.1	0.9
MKハイファイバーブレッド デーツ	294	5.8	5.3	46.9	0.7
ヴィエノワズリー (100g当たり)					
クロワッサン	444	6.5	19.3	38.2	0.9
パンオショコラ	438	6.4	20.3	41.7	0.8
パンオレザン	374	5.8	15.0	42.4	0.7
プリエオショコラ	426	6.2	18.4	41.8	0.7
クロワッサンブラリネ	446	6.2	19.3	40.2	0.7
クロワッサンカネル	446	6.3	17.6	38.4	0.8
デニッシュフレーズ	237	4.2	9.5	30.8	0.4
クロワッサンオザマンド	489	5.4	21.5	34.0	0.3
ショソンオポム	350	3.3	16.4	33.3	0.6
レモンパイ	526	4.1	23.5	31.5	0.6
クイニーアマン	506	4.0	27.7	43.8	1.0
プチブリオッシュシュクル	421	8.1	19.0	39.4	0.6
プレッサンヌシュクル	513	6.8	27.2	35.9	0.5
クグロフ	358	7.4	3.7	55.3	0.7
カヌレ	356	5.2	7.4	38.1	0.1
スコーン	445	6.3	22.8	44.8	0.7
ショコラスコーン	486	6.1	25.3	46.2	0.6
アリュメットセザム	563	7.5	22.8	37.3	0.5
銀不老豆のシナモンロール	338	6.5	11.2	43.3	0.6

フーガス・サンド (100g当たり)					
フーガストマトモッツアレラ	249	7.0	9.8	24.3	0.9
春キャベツとソーセージのフーガス	276	7.3	13.0	22.0	1.3
ハムとエメンタールチーズのサンド	273	10.4	8.0	28.9	1.4
ツナとオリーブのサンド	274	7.2	10.8	25.6	1.1
新玉ねぎとゴーダチーズのサンド	238	4.9	9.0	22.6	0.9
モルタデッラとエメンタールのサンド	388	10.0	23.8	20.9	1.2
デーツとクリームチーズのサンド	313	6.5	9.9	41.9	0.7
クロックムッシュ	306	9.3	10.8	23.1	1.2
パティスリー (100g当たり)					
シューパリジャン	274	5.7	16.7	23.2	0.3
タルトモンジュ	256	3.7	14.4	27.7	0.2
タルトショコラ	512	5.7	29.0	36.5	0.3
エクレアショコラ	348	5.8	19.2	27.1	0.3
エクレアキャラメル	345	4.9	21.7	29.1	0.4
アールグレイのサブレ	518	5.4	26.6	54.3	0.0
ダイヤモンド	572	5.0	31.5	49.7	0.2
サブレナント	533	6.3	27.2	50.1	0.2
ミルクチョコクッキー	540	6.9	30.0	51.5	0.5
フィナンシェ	438	6.2	23.8	44.0	0.1
ブラウニー	545	6.3	34.8	35.7	0.1
マドレーヌ	457	5.6	22.6	44.4	0.3
バゲットラスク	329	6.6	2.7	46.5	1.1
コンフィチュール (100g当たり)					
コンフィチュール フレーズ	186	0.5	0.2	45.0	0.0
コンフィチュール ペッシュマンゴー	206	0.5	0.2	49.0	0.0
コンフィチュール アグリユーム	195	0.4	0.1	47.0	0.0
コンフィチュール フィグ	196	0.8	0.2	47.0	0.0
コンフィチュール フランボワーズ	198	0.9	0.2	46.0	0.0
コンフィチュール ミルク	342	5.9	6.0	66.0	0.2
コンフィチュール ミルティュー	207	0.4	0.2	50.0	0.0