

栄養成分一覧

2025年6月9日現在

- ・代表的な商品の栄養成分を掲載しています。
- ・エネルギー、栄養成分の数値は目安です。(検査機関等で算出した数値ではありません)
- ・商品内容の変更等に伴い随時更新される場合もございます。

商品名(日本語)	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
ハード (100g当たり)					
バゲットモンジュ	271	6.9	1.0	42.6	1.2
バタール	271	6.9	1.0	42.6	1.2
フーガスハラペーニョベーコン	305	7.8	5.4	35.6	1.4
さつまいものパン	271	5.5	3.6	45.5	1.1
イチジクのパン	274	6.3	2.3	48.5	1.2
パン オ フロマージュ	283	11.8	7.6	35.1	1.2
チャバタ	298	6.1	6.5	40.4	1.2
2種類のオリーブのチャバタ	350	5.3	9.3	35.2	1.5
枝豆チーズベーコン	311	9.2	13.2	26.0	1.4
バジルチャバタ	280	6.0	6.1	40.1	1.2
ヴィエノワーズショコラ	359	7.7	10.0	44.2	0.9
ヴィエノワーズナチュール	304	7.8	6.7	41.5	1.1
デリスブラン	346	7.0	11.0	45.8	1.0
パンオノワ	374	8.8	16.9	37.5	0.9
レザンノワ	336	7.8	11.2	43.3	0.9
とうもろこしのパン	255	6.1	4.9	34.9	0.7
マンゴーとバニラのパン	301	6.6	5.5	49.9	1.0
カンパーニュ	257	6.4	1.1	43.0	1.3
カンパーニュフィグゴルゴンゾーラ	263	6.8	2.8	44.4	1.2
エクメック	289	6.1	4.0	46.9	1.2
ピスタチオのパン	321	7.4	8.6	44.6	1.2
エクメックレモンティー	324	5.3	6.5	51.8	1.0
トゥルト	237	6.3	1.1	43.1	2.1
トゥルトレザン	256	5.8	1.0	48.8	1.8
食パン	297	7.7	6.6	42.4	1.1
全粒粉の食パン	251	7.1	2.8	40.6	1.1
MKハイファイバーブレッド プレーン	276	9.0	8.8	42.6	1.1
MKハイファイバーブレッド ホワイトチョコ	314	8.1	12.3	44.7	1.0
MKハイファイバーブレッド クルミ	342	10.1	18.1	37.1	0.9
MKハイファイバーブレッド デーツ	294	5.8	5.3	46.9	0.7
ヴィエノワズリー (100g当たり)					
クロワッサン	444	6.5	19.3	38.2	0.9
パンオショコラ	438	6.4	20.3	41.7	0.8
パンオレザン	374	5.8	15.0	42.4	0.7
プリアオショコラ	426	6.2	18.4	41.8	0.7
クロワッサンブラリネ	446	6.2	19.3	40.2	0.7
クロワッサンカネル	446	6.3	17.6	38.4	0.8
マンゴーのデニッシュ	240	3.3	9.2	29.3	0.4
クロワッサンオザマンド	489	5.4	21.5	34.0	0.3
ショソソポム	350	3.3	16.4	33.3	0.6
レモンパイ	526	4.1	23.5	31.5	0.6
クイニーアマン	506	4.0	27.7	43.8	1.0
プチブリオッシュシュクル	421	8.1	19.0	39.4	0.6
ブレッサンヌシュクル	513	6.8	27.2	35.9	0.5
クグロフ	358	7.4	3.7	55.3	0.7
カヌレ	356	5.2	7.4	38.1	0.1
スコーン	445	6.3	22.8	44.8	0.7
ショコラスコーン	486	6.1	25.3	46.2	0.6
アリュメットセザム	563	7.5	22.8	37.3	0.5
クロワッサンバルミエ ピスターシュ	463	6.1	22.7	47.4	0.6
クロワッサンバルミエ ショコラナッツ	466	6.2	23.8	45.8	0.6

クロワッサンパルミエ フランボワーズ	455	5.2	20.5	50.7	0.6
フーガス・サンド (100g当たり)					
トマトとモッツアレラのフーガス	279	7.7	10.1	23.9	0.9
スパイシーなソーセージとトマトのフーガス	243	7.1	10.6	23.7	1.1
ハムとエメンタルチーズのサンド	273	10.4	8.0	28.9	1.4
アボカドとトマトのクリームチーズサンド	243	4.8	10.9	24.0	0.9
タンドリーチキンサンド	258	6.1	11.1	25.2	1.0
ツナとアボカドのクロワッサンサンド	400	8.9	25.3	22.0	1.0
クロックムッシュ	306	9.3	10.8	23.1	1.2
グリル野菜とソーセージのタルティーヌ	288	7.8	14.1	20.5	1.0
じゃがいもとベーコンのタルティーヌ	265	6.6	12.5	20.7	1.1
パティスリー (100g当たり)					
シューバリジャン	274	5.7	16.7	23.2	0.3
タルトモンジュ	256	3.7	14.4	27.7	0.2
タルトショコラ	512	5.7	29.0	36.5	0.3
エクレアショコラ	348	5.8	19.2	27.1	0.3
エクレアキャラメル	345	4.9	21.7	29.1	0.4
アールグレイのサブレ	518	5.4	26.6	54.3	0.0
ダイヤモンド	572	5.0	31.5	49.7	0.2
サブレナント	533	6.3	27.2	50.1	0.2
ミルクチョコクッキー	540	6.9	30.0	51.5	0.5
フィナンシェ	438	6.2	23.8	44.0	0.1
ブラウニー	545	6.3	34.8	35.7	0.1
マドレーヌ	457	5.6	22.6	44.4	0.3
バゲットラスク	329	6.6	2.7	46.5	1.1
コンフィチュール (100g当たり)					
コンフィチュール フレーズ	186	0.5	0.2	45.0	0.0
コンフィチュール ペッシュマンゴー	206	0.5	0.2	49.0	0.0
コンフィチュール アグリウム	195	0.4	0.1	47.0	0.0
コンフィチュール フィグ	196	0.8	0.2	47.0	0.0
コンフィチュール フランボワーズ	198	0.9	0.2	46.0	0.0
コンフィチュール ミルク	342	5.9	6.0	66.0	0.2
コンフィチュール ミルティュー	207	0.4	0.2	50.0	0.0

【1個当たり】

商品名(日本語)	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
ハード (1個当たり)					
バゲットモンジュ	650	16.6	2.4	102.2	2.9
バタール	650	16.6	2.4	102.2	2.9
フーガスハラペーニョベーコン	351	9.0	6.2	40.9	1.6
さつまいものパン	366	7.4	4.9	61.4	1.5
イチジクのパン	370	8.5	3.1	65.5	1.6
パン オフロマージュ	425	17.7	11.4	52.7	1.8
チャバタ	775	15.9	16.9	105.0	3.1
2種類のオリーブのチャバタ	472	7.2	12.6	47.5	2.0
枝豆チーズベーコン	342	10.1	14.5	28.6	1.5
バジルチャバタ	378	8.1	8.2	54.1	1.6
ヴィエノワーズショコラ	314	6.7	8.8	38.7	0.8
ヴィエノワーズナチュール	274	7.0	6.0	37.4	1.0
デリスブラン	476	9.6	15.1	63.0	1.4
パンオノワ	505	11.9	22.8	50.6	1.2
レザンノワ	462	10.7	15.4	59.5	1.2
とうもろこしのパン	255	6.1	4.9	34.9	0.7
マンゴーとバニラのパン	421	9.2	7.7	69.9	1.4
カンパーニュ	630	16.0	2.8	107.5	3.3
カンパーニュフィグゴルゴンゾーラ	334	8.6	3.6	56.4	1.5
エクメック	766	16.2	10.6	124.2	3.3

ピスタチオのパン	578	13.3	15.5	80.3	2.2
エクメックレモンティー	438	7.2	8.7	70.0	1.4
MKハイファイバーブレッド プレーン	276	9.0	8.8	42.6	1.1
MKハイファイバーブレッド ホワイトチョコ	314	8.1	12.3	44.7	1.0
MKハイファイバーブレッド クルミ	342	10.1	18.1	37.1	0.9
MKハイファイバーブレッド デーツ	300	5.9	5.4	47.8	0.7
ヴィエノワズリー (1個当たり)					
クロワッサン	226	3.3	9.8	19.5	0.5
パンオショコラ	267	3.9	12.4	25.4	0.5
パンオレザン	355	5.5	14.3	40.3	0.7
プリエオショコラ	362	5.3	15.6	35.5	0.6
クロワッサンブラリネ	312	4.3	13.5	28.1	0.5
クロワッサンカネル	357	5.0	14.1	30.7	0.6
マンゴーのデニッシュ	206	2.8	7.9	25.2	0.3
クロワッサンオザマンド	636	7.0	28.0	44.2	0.4
ショソソオボム	315	3.0	14.8	30.0	0.5
レモンパイ	473	3.7	21.2	28.4	0.5
クイニーアマン	354	2.8	19.4	30.7	0.7
プチブリオッシュシュクル	204	4.0	9.3	19.1	0.3
ブレッサヌシュクル	279	3.8	14.8	19.5	0.3
クグロフ	458	9.5	4.7	70.8	0.9
カヌレ	249	3.6	5.2	26.7	0.1
スコーン	423	6.0	21.7	42.6	0.7
ショコラスコーン	450	5.6	23.4	42.7	0.6
アリュメットセザム	101	1.4	4.1	6.7	0.1
クロワッサンパルミエ ピスターシュ	394	5.2	19.3	40.3	0.5
クロワッサンパルミエ ショコラナッツ	396	5.3	20.2	38.9	0.5
クロワッサンパルミエ フランボワーズ	387	4.4	17.4	43.1	0.5
フーガス・サンド (1個当たり)					
フーガストマトモッツアレラ	377	10.4	13.6	32.2	1.2
スパイシーなソーセージとトマトのフーガス	425	12.4	18.6	41.5	1.9
ハムとエメンタルチーズのサンド	491	18.7	14.4	52.0	2.5
アボカドとトマトのクリームチーズサンド	605	11.8	27.2	59.8	2.2
タンドリーチキンサンド	581	13.7	25.0	56.7	2.3
ツナとアボカドのクロワッサンサンド	384	8.5	24.3	21.1	1.0
クロックムッシュ	282	8.6	9.9	21.3	1.1
グリル野菜とソーセージのタルティーヌ	461	12.5	22.6	32.8	1.6
じゃがいもとベーコンのタルティーヌ	477	11.9	22.5	37.3	2.0
パティスリー (1個当たり)					
シューパリジャン	307	6.4	18.7	26.0	0.3
タルトモンジュ	412	5.9	23.2	44.5	0.3
タルトショコラ	333	3.7	18.9	23.7	0.2
エクレアショコラ	291	4.8	16.0	22.6	0.3
エクレアキャラメル	290	4.1	18.2	24.2	0.3
アールグレイのサブレ	192	2.0	9.8	20.1	0.0
ダイヤモンド	212	1.9	11.7	18.4	0.1
サブレナンテ	192	2.3	9.8	18.0	0.1
ミルクチョコクッキー	200	2.6	11.1	19.1	0.2
フィナンシェ(1袋)	142	2.0	7.7	14.3	0.0
マドレーヌ	110	1.3	5.4	10.7	0.1