

栄養成分一覧

2025年7月14日現在

- ・代表的な商品の栄養成分を掲載しています。
- ・エネルギー、栄養成分の数値は目安です。(検査機関等で算出した数値ではありません)
- ・商品内容の変更等に伴い随時更新される場合もございます。

商品名(日本語)	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
ハード (100g当たり)					
バゲットモンジュ	271	6.9	1.0	42.6	1.2
バタール	271	6.9	1.0	42.6	1.2
さつまいものパン	271	5.5	3.6	45.5	1.1
イチジクのパン	274	6.3	2.3	48.5	1.2
パン オフロマージュ	283	11.8	7.6	35.1	1.2
アサスマカダミア	342	7.1	13.4	39.4	1.3
マンゴーとレモンのパン	298	5.7	0.9	51.9	1.2
チャバタ	298	6.1	6.5	40.4	1.2
2種類のオリーブのチャバタ	350	5.3	9.3	35.2	1.5
枝豆チーズベーコン	311	9.2	13.2	26.0	1.4
バジルチャバタ	280	6.0	6.1	40.1	1.2
ヴィエノワーズショコラ	359	7.7	10.0	44.2	0.9
ヴィエノワーズナチュラル	304	7.8	6.7	41.5	1.1
デリスブラン	346	7.0	11.0	45.8	1.0
パンオノワ	374	8.8	16.9	37.5	0.9
レザンノワ	336	7.8	11.2	43.3	0.9
とうもろこしのパン	255	6.1	4.9	34.9	0.7
キュルキュマ	366	8.6	16.6	38.2	0.9
カンパーニュ	257	6.4	1.1	43.0	1.3
カンパーニュフィグゴルゴンゾーラ	263	6.8	2.8	44.4	1.2
エクメック	292	6.0	3.9	48.0	1.1
ピスタチオのパン	323	7.3	8.6	45.6	1.0
オレンジのエクメック	288	4.8	3.2	54.5	1.0
トゥルト	237	6.3	1.1	43.1	2.1
トゥルトレザン	256	5.8	1.0	48.8	1.8
食パン	297	7.7	6.6	42.4	1.1
全粒粉の食パン	251	7.1	2.8	40.6	1.1
MKハイファイバーブレッド プレーン	276	9.0	8.8	42.6	1.1
MKハイファイバーブレッド ホワイトチョコ	314	8.1	12.3	44.7	1.0
MKハイファイバーブレッド クルミ	342	10.1	18.1	37.1	0.9
MKハイファイバーブレッド デーツ	294	5.8	5.3	46.9	0.7
ヴィエノワズリー (100g当たり)					
クロワッサン	444	6.5	19.3	38.2	0.9
パンオショコラ	438	6.4	20.3	41.7	0.8
パンオレザン	374	5.8	15.0	42.4	0.7
プリエオショコラ	426	6.2	18.4	41.8	0.7
クロワッサンブラリネ	446	6.2	19.3	40.2	0.7
クロワッサンカネル	446	6.3	17.6	38.4	0.8
甘夏みかんのデニッシュ	232	4.3	9.5	29.5	0.4
クロワッサンオザマンド	489	5.4	21.5	34.0	0.3
ショソノポム	350	3.3	16.4	33.3	0.6
レモンパイ	526	4.1	23.5	31.5	0.6
クイニーアマン	506	4.0	27.7	43.8	1.0
プチブリオッシュシュクル	421	8.1	19.0	39.4	0.6
プレッサンヌシュクル	513	6.8	27.2	35.9	0.5
クグロフ	358	7.4	3.7	55.3	0.7
カヌレ	356	5.2	7.4	38.1	0.1
スコーン	445	6.3	22.8	44.8	0.7
ショコラスコーン	486	6.1	25.3	46.2	0.6
アリュメットセザム	563	7.5	22.8	37.3	0.5
クロワッサンバルミエ ピスターシュ	463	6.1	22.7	47.4	0.6

クロワッサンパルミエ ショコラナッツ	466	6.2	23.8	45.8	0.6
クロワッサンパルミエ フランボワーズ	455	5.2	20.5	50.7	0.6
フーガス・サンド (100g当たり)					
トマトとモッツアレラのフーガス	279	7.7	10.1	23.9	0.9
アボカドとトマトの塩レモンフーガス	282	6.6	12.5	23.2	1.3
ハムとエメンタルチーズのサンド	273	10.4	8.0	28.9	1.4
アボカドとトマトのクリームチーズサンド	243	4.8	10.9	24.0	0.9
カレーと蒸し鶏のサンド	322	9.7	18.7	24.0	1.2
ツナとアボカドのクロワッサンサンド	400	8.9	25.3	22.0	1.0
クロックムッシュ	306	9.3	10.8	23.1	1.2
グリル野菜とソーセージのタルティーヌ	288	7.8	14.1	20.5	1.0
じゃがいもとベーコンのタルティーヌ	265	6.6	12.5	20.7	1.1
パティスリー (100g当たり)					
シューパリジャン	274	5.7	16.7	23.2	0.3
タルトモンジュ	256	3.7	14.4	27.7	0.2
タルトショコラ	512	5.7	29.0	36.5	0.3
エクレアショコラ	348	5.8	19.2	27.1	0.3
エクレアキャラメル	345	4.9	21.7	29.1	0.4
アールグレイのサブレ	504	5.4	26.6	54.3	0.0
ダイヤモンド	557	5.0	31.5	49.7	0.2
サブレナンテ	519	6.3	27.2	50.1	0.2
ミルクチョコクッキー	526	6.9	30.0	51.5	0.5
フィナンシェ	438	6.2	23.8	44.0	0.1
ブラウニー	545	6.3	34.8	35.7	0.1
マドレーヌ	457	5.6	22.6	44.4	0.3
バゲットラスク	329	6.6	2.7	46.5	1.1
コンフィチュール (100g当たり)					
コンフィチュール フレーズ	186	0.5	0.2	45.0	0.0
コンフィチュール ペッシュマンゴー	206	0.5	0.2	49.0	0.0
コンフィチュール アグリユーム	195	0.4	0.1	47.0	0.0
コンフィチュール フィグ	196	0.8	0.2	47.0	0.0
コンフィチュール フランボワーズ	198	0.9	0.2	46.0	0.0
コンフィチュール ミルク	342	5.9	6.0	66.0	0.2
コンフィチュール ミルティュー	207	0.4	0.2	50.0	0.0

【1個当たり】

商品名(日本語)	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
ハード (1個当たり)					
バゲットモンジュ	650	16.6	2.4	102.2	2.9
バタール	650	16.6	2.4	102.2	2.9
さつまいものパン	366	7.4	4.9	61.4	1.5
イチジクのパン	370	8.5	3.1	65.5	1.6
パン オフロマージュ	425	17.7	11.4	52.7	1.8
アサスマカダミア	462	9.6	18.1	53.2	1.8
マンゴーとレモンのパン	402	7.7	1.2	70.1	1.6
チャバタ	775	15.9	16.9	105.0	3.1
2種類のオリーブのチャバタ	472	7.2	12.6	47.5	2.0
枝豆チーズベーコン	342	10.1	14.5	28.6	1.5
バジルチャバタ	378	8.1	8.2	54.1	1.6
ヴィエノワーズショコラ	314	6.7	8.8	38.7	0.8
ヴィエノワーズナチュラル	274	7.0	6.0	37.4	1.0
デリスブラン	476	9.6	15.1	63.0	1.4
パンオノワ	505	11.9	22.8	50.6	1.2
レザンノワ	462	10.7	15.4	59.5	1.2
とうもろこしのパン	255	6.1	4.9	34.9	0.7
キュルキュマ	503	11.8	22.8	52.5	1.2
カンパーニュ	630	16.0	2.8	107.5	3.3

カンパーニュフィグゴルゴンゾーラ	334	8.6	3.6	56.4	1.5
エクメック	766	16.2	10.6	124.2	3.3
ピスタチオのパン	578	13.3	15.5	80.3	2.2
オレンジのエクメック	403	6.7	4.5	76.3	1.4
MKハイファイバーブレッド プレーン	276	9.0	8.8	42.6	1.1
MKハイファイバーブレッド ホワイトチョコ	314	8.1	12.3	44.7	1.0
MKハイファイバーブレッド クルミ	342	10.1	18.1	37.1	0.9
MKハイファイバーブレッド デーツ	300	5.9	5.4	47.8	0.7
ヴィエノワズリー (1個当たり)					
クロワッサン	226	3.3	9.8	19.5	0.5
パンオショコラ	267	3.9	12.4	25.4	0.5
パンオレザン	355	5.5	14.3	40.3	0.7
プリエオショコラ	362	5.3	15.6	35.5	0.6
クロワッサンブラリネ	312	4.3	13.5	28.1	0.5
クロワッサンカネル	357	5.0	14.1	30.7	0.6
甘夏みかんのデニッシュ	264	4.9	10.8	33.6	0.5
クロワッサンオザマンド	636	7.0	28.0	44.2	0.4
ショソソポム	315	3.0	14.8	30.0	0.5
レモンパイ	473	3.7	21.2	28.4	0.5
クイニーアマン	354	2.8	19.4	30.7	0.7
プチブリオッシュシュクル	204	4.0	9.3	19.1	0.3
ブレッサヌシュクル	279	3.8	14.8	19.5	0.3
クグロフ	458	9.5	4.7	70.8	0.9
カヌレ	249	3.6	5.2	26.7	0.1
スコーン	423	6.0	21.7	42.6	0.7
ショコラスコーン	450	5.6	23.4	42.7	0.6
アリュメットセザム	101	1.4	4.1	6.7	0.1
クロワッサンパルミエ ピスターシュ	394	5.2	19.3	40.3	0.5
クロワッサンパルミエ ショコラナッツ	396	5.3	20.2	38.9	0.5
クロワッサンパルミエ フランボワーズ	387	4.4	17.4	43.1	0.5
フーガス・サンド (1個当たり)					
フーガストマトモッツアレラ	377	10.4	13.6	32.2	1.2
アボカドとトマトのク塩レモンフーガス	468	11.0	20.8	38.5	2.2
ハムとエメンタールチーズのサンド	491	18.7	14.4	52.0	2.5
アボカドとトマトのクリームチーズサンド	605	11.8	27.2	59.8	2.2
カレーと蒸し鶏のサンド	518	15.5	29.6	39.4	1.9
ツナとアボカドのクロワッサンサンド	384	8.5	24.3	21.1	1.0
クロックムッシュ	282	8.6	9.9	21.3	1.1
グリル野菜とソーセージのタルティーヌ	461	12.5	22.6	32.8	1.6
じゃがいもとベーコンのタルティーヌ	477	11.9	22.5	37.3	2.0
パティスリー (1個当たり)					
シューバリジャン	307	6.4	18.7	26.0	0.3
タルトモンジュ	412	5.9	23.2	44.5	0.3
タルトショコラ	333	3.7	18.9	23.7	0.2
エクレアショコラ	291	4.8	16.0	22.6	0.3
エクレアキャラメル	290	4.1	18.2	24.2	0.3
アールグレイのサブレ	192	2.1	10.1	20.6	0.0
ダイヤモンド	212	1.9	12.0	18.9	0.1
サブレナント	192	2.3	10.1	18.5	0.1
ミルクチョコクッキー	200	2.6	11.4	19.6	0.2
フィナンシェ(1袋)	142	2.0	7.7	14.3	0.0
マドレーヌ	110	1.3	5.4	10.7	0.1