

## 栄養成分一覧

2025年12月8日現在

- ・代表的な商品の栄養成分を掲載しています。
- ・エネルギー、栄養成分の数値は目安です。(検査機関等で算出した数値ではありません)
- ・商品内容の変更等に伴い随時更新される場合もございます。

商品名(日本語)	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
<b>ハード (100g当たり)</b>					
バゲットモンジュ	271	6.9	1.0	42.6	1.2
バタール	271	6.9	1.0	42.6	1.2
3種のナッツのバゲット	325	8.0	10.3	40.2	1.0
さつまいものパン	271	5.5	3.6	45.5	1.1
イチジクのパン	274	6.3	2.3	48.5	1.2
パンオフロマージュ	283	11.8	7.6	35.1	1.2
チャバタ	298	6.1	6.5	40.4	1.2
2種類のオリーブのチャバタ	350	5.3	9.3	35.2	1.5
枝豆チーズベーコン	311	9.2	13.2	26.0	1.4
ほうれん草とチーズのチャバタ	273	7.3	6.7	34.7	1.2
ヴィエノワーズショコラ	359	7.7	10.0	44.2	0.9
ヴィエノワーズナチュール	304	7.8	6.7	41.5	1.1
デリスプラン	346	7.0	11.0	45.8	1.0
パンオノワ	374	8.8	16.9	37.5	0.9
レザンノワ	336	7.8	11.2	43.3	0.9
デリスペカン	361	7.3	14.2	41.5	0.9
カンパニーニュ	257	6.4	1.1	43.0	1.3
カンパニーニュフィグゴルゴンゾーラ	263	6.8	2.8	44.4	1.2
エクメック	292	6.0	3.9	48.0	1.1
ピスタチオのパン	323	7.3	8.6	45.6	1.0
かぼちゃとカシューなッツのエクメック	288	6.3	7.5	41.6	0.8
ワインとサラミのパン	310	7.8	7.6	35.9	1.3
トウルト	237	6.3	1.1	43.1	2.1
トウルトレザン	256	5.8	1.0	48.8	1.8
食パン	297	7.7	6.6	42.4	1.1
全粒粉の食パン	251	7.1	2.8	40.6	1.1
MKハイファイバーブレッド プレーン	276	9.0	8.8	42.6	1.1
MKハイファイバーブレッド ホワイトチョコ	314	8.1	12.3	44.7	1.0
MKハイファイバーブレッド クルミ	342	10.1	18.1	37.1	0.9
MKハイファイバーブレッド デーツ	294	5.8	5.3	46.9	0.7
<b>ヴィエノワズリー (100g当たり)</b>					
クロワッサン	444	6.5	19.3	38.2	0.9
パンオショコラ	438	6.4	20.3	41.7	0.8
パンオレザン	367	5.5	14.7	42.0	0.7
プリエオショコラ	423	5.8	17.5	42.0	0.7
クロワッサンカネル	446	6.3	17.6	38.4	0.7
デニッシュマロン	362	4.8	14.7	42.7	0.4
クロワッサンオザマンド	489	5.4	21.5	34.0	0.3
ショソノオポム	350	3.3	16.4	33.3	0.6
レモンパイ	526	4.1	23.5	31.5	0.6
クニニアマン	506	4.0	27.7	43.8	1.0
プチブリオッシュシュクル	421	8.1	19.0	39.4	0.6
ブレッサンヌシュクル	513	6.8	27.2	35.9	0.5
クグロフ	358	7.4	3.7	55.3	0.7
カヌレ	356	5.2	7.4	38.1	0.1
スコーン	445	6.3	22.8	44.8	0.7
ショコラスコーン	486	6.1	25.3	46.2	0.6
メープルスコーン	432	6.1	20.5	50.2	0.4
アリュメットセザム	563	7.5	22.8	37.3	0.5
クロワッサンパルミエ ピスター・シュー	463	6.1	22.7	47.4	0.6
クロワッサンパルミエ ショコラナッツ	466	6.2	23.8	45.8	0.6

クロワッサンパルミエ プラリネロゼ	455	5.2	20.5	50.7	0.6
<b>フーガス・サンド (100g当たり)</b>					
トマトとモツツアレラのフーガス	279	7.7	10.1	23.9	0.9
グリルチキンとポテトのフーガス	266	8.7	10.4	25.3	1.2
ハムとエメンタールチーズのサンド	273	10.4	8.0	28.9	1.4
ローストチキンサンド	286	9.2	16.1	17.5	1.1
ツナとオリーブのサンド	272	7.3	10.8	25.5	1.1
リオナソーセージとクリームチーズのサンド	278	6.9	12.0	28.0	1.2
クロックムッシュ	284	8.5	9.7	21.9	1.1
グリル野菜とソーセージのタルティーヌ	288	7.8	14.1	20.5	1.0
じゃがいもとベーコンのタルティーヌ	265	6.6	12.5	20.7	1.1
<b>パティスリー (100g当たり)</b>					
シューパリジヤン	274	5.7	16.7	23.2	0.3
栗のシュークリーム	300	6.6	13.7	29.7	0.2
タルトモンジュ	256	3.7	14.4	27.7	0.2
タルトショコラ	512	5.7	29.0	36.5	0.3
エクレアショコラ	348	5.8	19.2	27.1	0.3
エクレアキヤラメル	345	4.9	21.7	29.1	0.4
アールグレイのサブレ	504	5.4	26.6	54.3	0.0
ダイヤモンド	557	5.0	31.5	49.7	0.2
サブレナンテ	519	6.3	27.2	50.1	0.2
ミルクチョコクッキー	526	6.9	30.0	51.5	0.5
フィナンシェ	438	6.2	23.8	44.0	0.1
ブラウニー	545	6.3	34.8	35.7	0.1
マドレーヌ	457	5.6	22.6	44.4	0.3
バゲットラスク	329	6.6	2.7	46.5	1.1
<b>コンフィチュール (100g当たり)</b>					
コンフィチュール フレーズ	186	0.5	0.2	45.0	0.0
コンフィチュール ペッシュマンゴー	206	0.5	0.2	49.0	0.0
コンフィチュール アグリューム	195	0.4	0.1	47.0	0.0
コンフィチュール フィグ	196	0.8	0.2	47.0	0.0
コンフィチュール フランボワーズ	198	0.9	0.2	46.0	0.0
コンフィチュール ミルク	342	5.9	6.0	66.0	0.2
コンフィチュール ミルティーユ	207	0.4	0.2	50.0	0.0

### 【1個当たり】

商品名(日本語)	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
<b>ハード (1個当たり)</b>					
バゲットモンジュ	650	16.6	2.4	102.2	2.9
バタール	650	16.6	2.4	102.2	2.9
3種のナツツのバゲット	579	14.2	18.3	71.6	1.8
さつまいものパン	366	7.4	4.9	61.4	1.5
イチジクのパン	370	8.5	3.1	65.5	1.6
パンオフロマージュ	425	17.7	11.4	52.7	1.8
チャバタ	775	15.9	16.9	105.0	3.1
2種類のオリーブのチャバタ	472	7.2	12.6	47.5	2.0
枝豆チーズベーコン	342	10.1	14.5	28.6	1.5
ほうれん草とチーズのチャバタ	355	9.5	8.7	45.1	1.6
ヴィエノワーズショコラ	314	6.7	8.8	38.7	0.8
ヴィエノワーズナチュール	274	7.0	6.0	37.4	1.0
デリスプラン	476	9.6	15.1	63.0	1.4
パンオノワ	505	11.9	22.8	50.6	1.2
レザンノワ	462	10.7	15.4	59.5	1.2
デリスペカン	487	9.9	19.2	56.0	1.2
カンパニーユ	630	16.0	2.8	107.5	3.3
カンパニーユフィグゴルゴンゾーラ	334	8.6	3.6	56.4	1.5
エクメック	766	16.2	10.6	124.2	3.3

ピスタチオのパン	578	13.3	15.5	80.3	2.2
かぼちゃとカシューナッツのエクメック	389	8.5	10.1	56.2	1.1
ワインとサラミのパン	394	9.9	9.7	43.1	1.7
MKハイファイバーブレッド プレーン	276	9.0	8.8	42.6	1.1
MKハイファイバーブレッド ホワイトチョコ	314	8.1	12.3	44.7	1.0
MKハイファイバーブレッド クルミ	342	10.1	18.1	37.1	0.9
MKハイファイバーブレッド デーツ	300	5.9	5.4	47.8	0.7
<b>ヴィエノワズリー (1個当たり)</b>					
クロワッサン	226	3.3	9.8	19.5	0.5
パンオショコラ	267	3.9	12.4	25.4	0.5
パンオレザン	349	5.2	14.0	40.0	0.7
プリエオショコラ	360	4.9	14.9	35.7	0.6
クロワッサンカネル	357	5.0	14.1	30.7	0.6
デニッシュマロン	308	4.1	12.5	36.3	0.3
クロワッサンオザマンド	636	7.0	28.0	44.2	0.4
ショソンオポム	315	3.0	14.8	30.0	0.5
レモンパイ	473	3.7	21.2	28.4	0.5
クニニアマン	354	2.8	19.4	30.7	0.7
プチブリオッシュシュクル	204	4.0	9.3	19.1	0.3
ブレッサンヌシュクル	279	3.8	14.8	19.5	0.3
クグロフ	458	9.5	4.7	70.8	0.9
カヌレ	249	3.6	5.2	26.7	0.1
スコーン	423	6.0	21.7	42.6	0.7
ショコラスコーン	450	5.6	23.4	42.7	0.6
メープルスコーン	380	5.4	18.0	44.2	0.4
アリュメットセザム	101	1.4	4.1	6.7	0.1
クロワッサンパルミエ ピスター・シユ	394	5.2	19.3	40.3	0.5
クロワッサンパルミエ ショコラナッツ	396	5.3	20.2	38.9	0.5
クロワッサンパルミエ プラリネロゼ	387	4.4	17.4	43.1	0.5
<b>フーガス・サンド (1個当たり)</b>					
フーガストマトモツツアレラ	377	10.4	13.6	32.2	1.2
グリルチキンとポテトのフーガス	452	14.8	17.7	43.0	2.0
ハムとエメンタールチーズのサンド	491	18.7	14.4	52.0	2.5
ローストチキンサンド	375	12.1	21.1	22.9	1.4
ツナとオリーブのサンド	593	15.9	23.5	55.6	2.4
リオナソーセージとクリームチーズのサンド	611	15.2	26.4	61.6	2.6
クロックムッシュ	261	7.8	8.9	20.1	1.0
グリル野菜とソーセージのタルティーヌ	461	12.5	22.6	32.8	1.6
じゃがいもとベーコンのタルティーヌ	477	11.9	22.5	37.3	2.0
<b>パティスリー (1個当たり)</b>					
シューパリジャン	307	6.4	18.7	26.0	0.3
タルトモンジュ	412	5.9	23.2	44.5	0.3
タルトショコラ	333	3.7	18.9	23.7	0.2
エクレアショコラ	291	4.8	16.0	22.6	0.3
エクレアキラメル	290	4.1	18.2	24.2	0.3
アールグレイのサブレ	192	2.1	10.1	20.6	0.0
ダイヤモンド	212	1.9	12.0	18.9	0.1
サブレナンテ	192	2.3	10.1	18.5	0.1
ミルクチョコクッキー	200	2.6	11.4	19.6	0.2
フィナンシェ(1袋)	142	2.0	7.7	14.3	0.0
マドレーヌ	110	1.3	5.4	10.7	0.1