

栄養成分一覧

2026年6月15日現在

- ・代表的な商品の栄養成分を掲載しています。
- ・エネルギー、栄養成分の数値は目安です。(検査機関等で算出した数値ではありません)
- ・商品内容の変更等に伴い随時更新される場合もございます。

商品名(日本語)	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
ハード (100g当たり)					
バゲットモンジュ	271	6.9	1.0	42.6	1.2
バタール	271	6.9	1.0	42.6	1.2
ガーリックバゲット	342	6.0	12.5	36.2	1.3
さつまいものパン	271	5.5	3.6	45.5	1.1
イチジクのパン	274	6.3	2.3	48.5	1.2
パン オ フロマーージュ	283	11.8	7.6	35.1	1.2
アサスマカダミア	355	7.1	13.4	39.4	1.3
チャバタ	298	6.1	6.5	40.4	1.2
2種類のオリーブのチャバタ	350	5.3	9.3	35.2	1.5
枝豆チーズベーコン	311	9.2	13.2	26.0	1.4
レモン香る枝豆とコーンのチャバタ	248	6.3	4.8	34.3	1.8
ヴィエノワーズショコラ	359	7.7	10.0	44.2	0.9
ヴィエノワーズナチュラル	304	7.8	6.7	41.5	1.1
デリスブラン	346	7.0	11.0	45.8	1.0
パンオノワ	374	8.8	16.9	37.5	0.9
レザンノワ	336	7.8	11.2	43.3	0.9
とうもろこしのパン	255	6.1	4.9	34.9	0.7
デリス抹茶	338	7.1	8.9	47.7	0.9
カンパーニュ	257	6.4	1.1	43.0	1.3
カンパーニュフィグゴルゴンゾーラ	263	6.8	2.8	44.4	1.2
エクメック	292	6.0	3.9	48.0	1.1
ピスタチオのパン	323	7.3	8.6	45.6	1.0
オレンジのエクメック	288	4.8	3.2	54.5	1.0
トゥルト	237	6.3	1.1	43.1	2.1
トゥルトレザン	256	5.8	1.0	48.8	1.8
食パン	297	7.7	6.6	42.4	1.1
全粒粉の食パン	251	7.1	2.8	40.6	1.1
MKハイファイバーブレッド プレーン	276	9.0	8.8	42.6	1.1
MKハイファイバーブレッド ホワイトチョコ	314	8.1	12.3	44.7	1.0
MKハイファイバーブレッド クルミ	342	10.1	18.1	37.1	0.9
MKハイファイバーブレッド デーツ	294	5.8	5.3	46.9	0.7
ヴィエノワズリー (100g当たり)					
クロワッサン	444	6.5	19.3	38.2	0.9
パンオショコラ	438	6.4	20.3	41.7	0.8
パンオレザン	367	5.5	14.7	42.0	0.7
プリエオショコラ	423	5.8	17.5	42.0	0.7
クロワッサンカネル	446	6.3	17.6	38.4	0.7
クロワッサンオザマンド	489	5.4	21.5	34.0	0.3
ショソノポム	350	3.3	16.4	33.3	0.6
レモンパイ	526	4.1	23.5	31.5	0.6
クイニーアマン	506	4.0	27.7	43.8	1.0
プチプリオッシュュクル	421	8.1	19.0	39.4	0.6
プレッサンヌシュクル	513	6.8	27.2	35.9	0.5
プリオッシュュグランデ	408	8.3	19.5	38.3	1.0
甘夏みかんのデニッシュ	233	4.2	9.5	29.6	0.4
カヌレ	356	5.2	7.4	38.1	0.1
スコーン	426	6.5	19.8	47.0	0.8
ショコラスコーン	470	6.3	22.8	48.1	0.7
アリュメットセザム	563	7.5	22.8	37.3	0.5
クロワッサンパルミエ ピスターシュ	463	6.1	22.7	47.4	0.6
クロワッサンパルミエ ショコラナッツ	466	6.2	23.8	45.8	0.6

クロワッサンパルミエ プラリネロゼ	455	5.2	20.5	50.7	0.6
フーガス・サンド (100g当たり)					
トマトとモッツアレラのフーガス	279	7.7	10.1	23.9	0.9
じゃがバターコーンのフーガス	298	6.2	11.7	29.7	0.9
ハムとエメンタルチーズのサンド	273	10.4	8.0	28.9	1.4
平田牧場三元豚ロースハムとレモンタルタルのサンド	246	9.9	10.1	22.9	1.3
サーモンとオニオンサラダのサンド	262	7.3	9.3	28.3	1.2
ツナとアボカドのクロワッサンサンド	353	9.1	22.8	18.6	0.9
パストラミビーフとレモンのサンド	235	6.5	9.3	24.4	1.9
クロックムッシュ	284	8.5	9.7	21.9	1.1
グリル野菜とソーセージのタルティーヌ	288	7.8	14.1	20.5	1.0
じゃがいもとベーコンのタルティーヌ	265	6.6	12.5	20.7	1.1
パティスリー (100g当たり)					
シューパリジャン	274	5.7	16.7	23.2	0.3
タルトモンジュ	256	3.7	14.4	27.7	0.2
タルトショコラ	512	5.7	29.0	36.5	0.3
エクレアショコラ	348	5.8	19.2	27.1	0.3
エクレアキャラメル	345	4.9	21.7	29.1	0.4
フラン	236	4.6	13.0	25.8	0.1
アールグレイのサブレ	504	5.4	26.6	54.3	0.0
ダイヤモンド	557	5.0	31.5	49.7	0.2
サブレナンテ	519	6.3	27.2	50.1	0.2
ミルクチョコクッキー	526	6.9	30.0	51.5	0.5
フィナンシェ	438	6.2	23.8	44.0	0.1
ブラウニー	545	6.3	34.8	35.7	0.1
マドレーヌ	457	5.6	22.6	44.4	0.3
バゲットラスク	329	6.6	2.7	46.5	1.1
コンフィチュール (100g当たり)					
コンフィチュール フレーズ	186	0.5	0.2	45.0	0.0
コンフィチュール ペッシュマンゴー	206	0.5	0.2	49.0	0.0
コンフィチュール アグリユーム	195	0.4	0.1	47.0	0.0
コンフィチュール フィグ	196	0.8	0.2	47.0	0.0
コンフィチュール フランボワーズ	198	0.9	0.2	46.0	0.0
コンフィチュール ミルク	342	5.9	6.0	66.0	0.2
コンフィチュール ミルティュー	207	0.4	0.2	50.0	0.0

【1個当たり】

商品名(日本語)	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
ハード (1個当たり)					
バゲットモンジュ	650	16.6	2.4	102.2	2.9
バタール	650	16.6	2.4	102.2	2.9
ガーリックバゲット	351	6.2	12.8	37.1	1.3
さつまいものパン	366	7.4	4.9	61.4	1.5
イチジクのパン	370	8.5	3.1	65.5	1.6
パン オフロマージュ	425	17.7	11.4	52.7	1.8
アサスマカダミア	462	9.2	17.4	51.2	1.7
チャバタ	775	15.9	16.9	105.0	3.1
2種類のオリーブのチャバタ	472	7.2	12.6	47.5	2.0
枝豆チーズベーコン	342	10.1	14.5	28.6	1.5
レモン香る枝豆とコーンのチャバタ	216	5.5	4.2	29.8	1.6
ヴィエノワーズショコラ	314	6.7	8.8	38.7	0.8
ヴィエノワーズナチュラル	274	7.0	6.0	37.4	1.0
デリスブラン	476	9.6	15.1	63.0	1.4
パンオノワ	505	11.9	22.8	50.6	1.2
レザンノワ	462	10.7	15.4	59.5	1.2
とうもろこしのパン	255	6.1	4.9	34.9	0.7
デリス抹茶	456	9.6	12.0	64.4	1.2

カンパーニュ	630	16.0	2.8	107.5	3.3
カンパーニュフィグゴルゴンゾーラ	334	8.6	3.6	56.4	1.5
エクメック	766	16.2	10.6	124.2	3.3
ピスタチオのパン	578	13.3	15.5	80.3	2.2
オレンジのエクメック	403	6.7	4.5	76.3	1.4
MKハイファイバーブレッド プレーン	276	9.0	8.8	42.6	1.1
MKハイファイバーブレッド ホワイトチョコ	314	8.1	12.3	44.7	1.0
MKハイファイバーブレッド クルミ	342	10.1	18.1	37.1	0.9
MKハイファイバーブレッド デーツ	300	5.9	5.4	47.8	0.7
ヴィエノワズリー (1個当たり)					
クロワッサン	226	3.3	9.8	19.5	0.5
パンオショコラ	267	3.9	12.4	25.4	0.5
パンオレザン	349	5.2	14.0	40.0	0.7
プリエオショコラ	360	4.9	14.9	35.7	0.6
クロワッサンカネル	357	5.0	14.1	30.7	0.6
クロワッサンオザマンド	636	7.0	28.0	44.2	0.4
ショソソポム	315	3.0	14.8	30.0	0.5
レモンパイ	473	3.7	21.2	28.4	0.5
クイニーアマン	354	2.8	19.4	30.7	0.7
プチプリオッシュュシュクル	204	4.0	9.3	19.1	0.3
ブレッサヌシュクル	279	3.8	14.8	19.5	0.3
プリオッシュュグランデ	734	14.9	35.1	68.9	1.8
甘夏みかんのデニッシュ	266	4.8	10.8	33.7	0.5
カヌレ	249	3.6	5.2	26.7	0.1
スコーン	405	6.2	18.8	44.7	0.8
ショコラスコーン	435	5.8	21.1	44.5	0.6
アリュメットセザム	101	1.4	4.1	6.7	0.1
クロワッサンパルミエ ピスターシュ	394	5.2	19.3	40.3	0.5
クロワッサンパルミエ ショコラナッツ	396	5.3	20.2	38.9	0.5
クロワッサンパルミエ プラリネロゼ	387	4.4	17.4	43.1	0.5
フーガス・サンド (1個当たり)					
フーガストマトモッツアレラ	377	10.4	13.6	32.2	1.2
じゃがバターコーンのフーガス	456	9.5	17.9	45.4	1.4
ハムとエメンタルチーズのサンド	491	18.7	14.4	52.0	2.5
平田牧場三元豚ロースハムとレモンタルタルのサンド	437	17.6	18.0	40.7	2.3
サーモンとオニオンサラダのサンド	506	14.1	17.9	54.6	2.3
ツナとアボカドのクロワッサンサンド	427	11.0	27.6	22.5	1.1
パストラミビーフとレモンのサンド	334	9.2	13.2	34.6	2.7
クロックムッシュ	261	7.8	8.9	20.1	1.0
グリル野菜とソーセージのタルティーヌ	461	12.5	22.6	32.8	1.6
じゃがいもとベーコンのタルティーヌ	477	11.9	22.5	37.3	2.0
パティスリー (1個当たり)					
シューパリジャン	307	6.4	18.7	26.0	0.3
タルトモンジュ	412	5.9	23.2	44.5	0.3
タルトショコラ	333	3.7	18.9	23.7	0.2
エクレアショコラ	291	4.8	16.0	22.6	0.3
エクレアキャラメル	290	4.1	18.2	24.2	0.3
アールグレイのサブレ	192	2.1	10.1	20.6	0.0
ダイヤモンド	212	1.9	12.0	18.9	0.1
サブレナント	192	2.3	10.1	18.5	0.1
ミルクチョコクッキー	200	2.6	11.4	19.6	0.2
フィナンシェ(1袋)	142	2.0	7.7	14.3	0.0
マドレーヌ	110	1.3	5.4	10.7	0.1